

- Más del 40% de los [incendios](#) en hogares empiezan en el salón, un 30% en las habitaciones y un 20% en la cocina.
- Se estima que cada año ocurren en España alrededor de 7.300 incendios por causas eléctricas, siendo esta la principal causa que provoca incendios en los hogares. Otros motivos son los cigarrillos, estufas y velas.

No se nos ocurre pensar qué haríamos ante un incendio hasta que ocurre. Si alguna vez te has preguntado qué tendrías que hacer en estos casos o cómo evitar que ocurra, aquí te dejamos algunos consejos prácticos de prevención y actuación:

### ¿Cómo prevenir un incendio?

- Limpie periódicamente o sustituya el filtro de la campana de humos y revise los



conductos de evacuación al menos una vez al año.

- Asegúrese de que los extintores están bien ubicados en su hogar y comunidad. [Más información sobre sistemas de control de incendios.](#)
- No guarde líquidos inflamables en la cocina.
- Utilice ceniceros grandes que contengan agua. No olvides cigarrillos encendidos.
- Nunca manipule aparatos eléctricos con el suelo mojado.
- No cubra los cables eléctricos con alfombras, mantas u otros elementos combustibles y poco disipadores de calor.
- ¡Máximo cuidado con el brasero!
- Se recomienda la [instalación de uno o varios detectores](#) autónomos de humo, colocando uno en el pasillo de distribución de los dormitorios. Se recomienda comprobar periódicamente su funcionamiento.

### ¿Qué hacer ante un pequeño incendio?

- Si prende el aceite de la sartén, tápela con una tapadera o trapo húmedo. Jamás intente apagar el fuego con agua.
- No emplee agua para la extinción de un fuego en un aparato eléctrico, excepto en el caso de que haya cortado previamente el suministro eléctrico general, o desconectado el aparato.
- Corte la corriente eléctrica y la entrada de gas.

### **¿Qué hacer ante un incendio?**

- Si su ropa se incendia, no corra. Túmbese en el suelo y ruede sobre sí mismo.
- Si se le prende el pelo, ponga la cabeza debajo de un grifo o cúbrala con un trapo amplio.
- En caso de no poder escapar, enciérrese en una habitación, tape las ranuras de la puerta con trapos mojados para evitar que entre el humo y pida auxilio.
- El humo es el primer y más grave enemigo, causante de la mayoría de las víctimas en los incendios. En pocos segundos puede dejarle sin sentido. Recuerde que siempre le quedará una reserva de oxígeno a nivel del suelo (el humo es menos denso que el aire y tiende a subir). Camine a gatas y protéjase la boca con una toalla o trapo húmedo.
- Cierre siempre puertas y ventanas, al abandonar el local incendiado, para evitar corrientes de aire que avivarían el fuego. No utilice los ascensores.

Para más información sobre sistemas de control de incendios, [contacta con nosotros.](#)

-